



16+

**FOR PEOPLE**

Глянцевое издание о людях  
8 (68) АВГУСТ 2022

**От стилиста**

**до Fashion дизайнера**

**Раушан Мулдагалиева**

# FREEDMAN



[www.freedman.kz](http://www.freedman.kz)  
[@freedman\\_sax](https://www.instagram.com/freedman_sax)  
[@mariafreedman](https://www.instagram.com/mariafreedman)  
[@freedman\\_music\\_team](https://www.instagram.com/freedman_music_team)  
+7-777-833-87-31  
+7-705-778-09-37



**FOR PEOPLE**

ГЛАНЦЕВОЕ ИЗДАНИЕ О ЛЮДЯХ

<b>Alexandr Grebennikov</b>	Chief Editor	Издатель и главный редактор	<b>Александр Гребенников</b>
<b>Aset Isabaev Dmitriy Andreyev</b>	Chief editor assistants	Ассистенты издателя	<b>Асет Исабаев Дмитрий Андреев</b>
<b>Vitaly Kirsanov</b>	Production editor	Выпускающий редактор	<b>Виталий Кирсанов</b>
<b>Inna Shefer</b>	Editor	Редактор	<b>Инна Шефер</b>
<b>Bondarets Anastassiya</b>	Editor's intern	Практикант редактора	<b>Бондарец Анастасия</b>
<b>Valerya Maximenko</b>	Art Director	Арт-директор	<b>Валерия Максименко</b>
<b>Marina Butrym</b>	PR-manager	PR-менеджер	<b>Марина Бутрым</b>
<b>Irina Dmitrova</b>	Copy editor	Корректор	<b>Ирина Дмитрива</b>
<b>Vitaly Kirsanov</b>	Photographers	Фотографы	<b>Виталий Кирсанов</b>
<b>Mariyam Issaeva</b>	Sales chief manager	Руководитель отдела продаж	<b>Марьям Исаева</b>
<b>Olessya Tregubenko Sanzhar Baimurunov Sabina Khamitova Amirkhan Mambeshev</b>	Advertising executives	Менеджеры по работе с клиентами	<b>Олеся Трегубенко Санжар Баймурунов Сабина Хамитова Амирхан Мамбешев</b>
<b>Dilya Sharafutdinova</b>	People Awards Producer	People Awards Продюсер	<b>Диля Шарафутдинова</b>
<b>Vladimir Sesselkin Aman Baimatov Alma Mustafayeva Ruslan Gadiyev</b>	Official representatives	Официальные представители	<b>Владимир Сеселкин Аман Байматов Алма Мустафаева Руслан Гадиев</b>

Отдел распространения и PR  
+7-702-498-78-84 pr@tpeople.kz

Рекламная служба  
marketing@tpeople.kz

+7-727-339-89-86; отдел распространения pr@tpeople.kz

Журнал «Глянцевая газета For People» № 8 (68)

Периодичность 1 раз в месяц. Разрешено к чтению и распространению для взрослых и для детей, достигших шестнадцати лет.

Собственник/издатель: ИП А-Press, свидетельство о постановке на учет журнала «Глянцевая газета For People» № 17176-Ж от 19.06.18 г.,

Свидетельство о постановке на учет ПИ, ИА и СИ №КЗ85ВР00023137 от 18.05.20 г.

Зарегистрированный тираж 10 000 экз.

Редакция: г. Алматы, ул. Жамбыла, 94

+7-727-339-89-85

director@tpeople.kz

Отпечатано в типографии:

ТОО А-Три Принт, г. Алматы, ул. Макатаева, 127/3

[www.a3print.kz](http://www.a3print.kz)

Распространяется бесплатно на территории Республики Казахстан. Ответственность за содержание рекламных блоков несет

рекламодатель. Редакция журнала в материалах не дает оценку чему-либо, а лишь выражает мнение рекламодателя. Разрешено для чтения с 18 лет. По вопросам и

претензиям: director@tpeople.kz, +7-727-339-89-85, [www.tpeople.online](http://www.tpeople.online)

# От стилиста до Fashion дизайнера

Благопристойная мода – это нечто большее, чем просто одежда для мусульманок. Она уже не привязана ни к религии, ни к национальности и завоевывает сердца всех женщин мира. Уникальные и современные мусульманские наряды давно полюбили и казахстанским модницам, а создает их не менее уникальная стилист-брендмейкер, обладательница награды «Лучшая женщина Казахстана» **Раушан Мулдагалиева**.

**Раушан**, в первую очередь мы хотим поздравить вас с выходом новой коллекции одежды. Расскажите, в чем особенности коллекции **Shakar 2022**, на кого ориентированы созданные вами наряды.

– Спасибо! Особенность коллекции **Shakar 2022** года состоит в том, что мы попытались создать удобные и в то же время современные образы для «покрытых» дам. Всем женщинам хочется одеваться модно и со вкусом, учитывая при этом последние модные тренды. Это касается не только обычных женщин, но и тех, кто носит мусульманскую одежду. Если женщина придерживается мусульманских традиций, это не значит, что длинное платье в «пол» – единственное для нее решение. Именно такой подход и стал основной причиной создания наших более креативных образов для женщин, придерживающихся мусульманских традиций.

– *Поделитесь процессом создания нового образа: вы сразу видите, каким он будет, или все детали рождаются непосредственно в процессе работы?*

– Что касается процесса создания нового образа, то могу сказать следующее: в творческом порыве, в процессе работы над новым образом у меня возникает масса идей, и я «вижу» новый образ целиком. Сразу переношу свои задумки на бумагу. Конечно, этот процесс небыстрый. И недостаточно просто «увидеть» и нарисовать образ, нужно хорошо проработать все этапы



воплощения его в реальность: от выбора ткани и подготовки лекал до последней пришитой пуговицы.

– *Сколько времени у вас ушло на работу над новой коллекцией? Какое*

*количество людей работало над ее созданием?*

– Если говорить о времени, то уходит не менее трех месяцев. Над созданием новой коллекции работала команда в составе 7 человек.

– *Для многих понятия «ислам» и «мода» не совместимы. Как вам удалось объединить все самые модные тенденции и при этом не нарушить мусульманских традиций в одежде?*

– Все мы знаем, что существует много современных стилей моды, среди которых можно выделить 10 основных направлений: классический стиль, casual, спортивный, романтический, деловой стиль, фольклорный (с национальными элементами), минимализм, гламур, ретро-стиль, бохо и так далее. Изучая по специфике своей профессии особенности всех этих направлений, я решила «смиксовать» несколько разных направлений в одно. И в связи с тем, что я стала читать намаз с 2018 года, а этот факт несколько изменил взгляд на прежние мои предпочтения в одежде, мне пришлось разработать план, своего рода концепцию слияния нескольких стилей, не нарушая при этом каноны шариата.

– *Созданная вами коллекция вызывает восхищение. Приходилось ли вам слышать критику в свой адрес в связи с тем, что яркие образы привлекают особое внимание к мусульманкам?*

– Да, яркие образы коллекции действительно привлекают особое внимание к мусульманкам, но хочу отметить, что никогда не было случаев открытой критики моих работ. Наоборот, я получаю большое количество слов восхищения и благодарности в свой адрес от своих клиентов и покупателей. Нельзя не учитывать тот факт, что мусульманские женщины следят за модой и хотят выглядеть модно и стильно.

– *Как вы считаете, скромность в одежде может стать трендом в ближайшем будущем?*

– Да, конечно, ведь модные образы приветствуются не из-за их вычурности, а именно из-за практичности и удобства. И несмотря на то, что «мусульманская мода» сравнительно недавно стала развиваться, на мировых подиумах на сегодняшний день уже представлено много коллекций модной мусульманской одежды от ведущих дизайнеров разных стран. Если раньше моду диктовала Европа, то сейчас мусульманская мода как никогда актуальна.

– *Когда планируется выход следующей коллекции? Будете ли вы пре-*



*зентовать свой бренд за пределами Казахстана?*

– Выход новой коллекции бренда **Shakar** планируется в начале будущего года. А презентация своего бренда за пределами Казахстана в моих планах имеется, и мы работаем в этом направлении. Во всяком случае, мы будем рассматривать любые поступающие предложения о сотрудничестве.

– *Раушан, мы благодарим вас за приятную беседу, желаем вам творческих идей и успехов. И напоследок поделитесь, где можно приобрести*

*предметы гардероба из вашей новой коллекции.*

– Мы всегда рады видеть наших клиентов по адресу: г. Актау, 16 микрорайон, дом 144, шоурум **Shakar**. Мы также готовы помочь подобрать самые невероятные образы в нашем онлайн магазине [@shakar\\_showroom](https://www.instagram.com/shakar_showroom) или по телефону +7-702-444-27-77, а затем отправить выбранные модели в любую точку Земного шара!

инстаграм: [@shakar\\_showroom](https://www.instagram.com/shakar_showroom)



## Психологически здоровое общество в наших руках!

Общение в семье позволяет ребенку вырабатывать собственные взгляды, нормы, установки и идеи. И для того чтобы мы с вами могли вырастить счастливое общество, необходимо для начала обратить внимание на себя. Помочь выявить внутренние ресурсы и понять свою ценность поможет каждому Гульдана Мукашева – психолог и мастер разборов.

**Г**ульдана, расскажите о вашем пути к сегодняшнему успеху в области психологии и о том, как вы пришли в профессию.

– Психолог – моя вторая профессия. По первому образованию я финансист и около 24 лет проработала в банковской сфере. В какой-то момент я поняла, что хочу поменять свою жизнь, что я не развиваюсь в своей деятельности и живу больше, исходя из «надо», а не из «хочу».

Сначала я обучилась в Школе нумерологии Анастасии Даниловой. Решение обучаться в этой Школе я приняла быстро, меня привлекли профессионализм и харизма Анастасии. Чуть позднее я осознала, что больше всего меня в ней восхищает ее мастерство как психолога. И я решила идти дальше и обучиться психологии. Психология мне была интересна всегда, и я поняла, что это именно то, чем я хотела бы заниматься. В тот момент, когда я приняла решение обучаться психологии, нашла информацию о наборе студентов в Школу психологии Татьяны Русаковой и не задумываясь пошла на обучение. Там я получила серьезную основу не только теории, но и практики, знания о психологических инструментах и техниках. Далее, уже проработав какое-то время психологом-консультантом, я обучилась в Академии Мастер разборов Инны Тлиашиновой. И сейчас у меня два диплома психолога по специальностям «Психолог-консультант» и «Мастер разборов».

– *Когда-то психологи были в диковинку в нашей стране, но со временем люди всё чаще стали обращаться к специалистам в области психологии. Что беспокоит казахстанцев сегодня?*

– Обращение клиента мы называем запросом. Запросы самые разные, но все их можно отнести к таким основным сферам жизни, как отношения, деньги, здоровье, предназначение.

– *В чем заключается ваша работа в качестве психолога?*

– Я помогаю людям выявить все свои внутренние ресурсы, понять ценность себя, повысить собственную эффективность, найти опору внутри себя, ментально вырасти, выйти в так называемую взрослую позицию и так далее. Кроме того, я помогаю проработать родовые программы, семейные лояльности, обиды, чувство вины, снять все блоки, установки, убеждения, то есть

всё то, что не позволяет человеку жить счастливой жизнью.

– *Какие методики вы применяете в своей работе?*

– Сейчас в основном практикую как мастер разборов, но, конечно, применяю в работе все свои знания как классический психолог. Понимаю, что не все знают, что такое разборы, поэтому немного поясню. Разбор – это процесс выявления и устранения системных нарушений отсутствия у человека желаемого результата в той или иной сфере жизни. Разбор делается под конкретный запрос клиента и состоит из трех основных этапов:

1. выявление истинного запроса;
  2. диагностика, выявление корневых причин проблемы;
  3. трансформация, проработка выявленных причин и их нейтрализация.
- Основываясь на своем опыте и отзывах своих клиентов, могу с уверенностью сказать, что разборы дают потрясающие результаты и приводят человека к той цели, которую он ставил.

– *А часто ли ваши клиенты или пациенты... Кстати, как правильно у психологов?*

– Правильно – клиенты. Психологи ведь не врачи, они никого не лечат. Пациенты у психиатров и психотерапевтов. К психологам обращаются здоровые люди, которые в силу каких-то причин не могут самостоятельно справиться с той или иной ситуацией или задачей в своей жизни. Психолог помогает разобраться в причинах и прийти к определенному результату.

– *Часто ли люди, которые проходят ваши разборы, возвращаются для повторной консультации?*

– Нет, не часто. На разборы не надо ходить годами еженедельно. Разборы хороши тем, что они очень эффективны, трансформация происходит очень быстро. Как правило, бывает достаточно трех-четырех разборов. У кого-то наступают результаты после одного разбора. Конечно, бывает, что люди обращаются повторно, но уже с другим запросом, и только тогда, когда понимают, что не могут справиться сами. На самом деле цель моей работы состоит в том, чтобы человек обрел силу справляться сам, без моей помощи и научился решать все свои задачи.



– *Работаете ли вы с детьми?*

– Я не работаю с детьми. У меня был опыт работы с подростками. Работа проходила либо в форме беседы, либо с применением метафорических ассоциативных карт. Но здесь я хочу сказать следующее, и это мое твердое убеждение: я считаю, что, прежде всего, надо работать не с детьми и подростками, а с их родителями, потому что в большинстве случаев именно от них зависит состояние ребенка.

– *Всё чаще в СМИ появляется информация о жестоким обращениях с детьми. Но человек, который в детстве не получил любви от родителей, не сможет передать ее собственным детям. Есть ли выход из этого замкнутого круга?*

– Конечно, выход есть всегда. Работа психолога в том и заключается, чтобы помочь клиенту проработать обиды и выйти в благодарность к родителям. Обида – это всегда состояние маленького ребенка, и понятно, что ребенок не может стать хорошим родителем и тем более дать любовь своим детям, потому что он сам всё еще в поиске любви. В общем, это всегда печальная история. И поэтому таким людям обязательно надо обращаться к психологам, чтобы остановить действие этой программы не только для себя, но и для всех своих потомков. И здесь, конечно, результат всегда зависит от готовности самого клиента меняться, взрослеть и что-то изменять в своей жизни.

Вообще, вся работа психологов направлена на то, чтобы не страдали дети, чтобы каждое последующее поколение было счастливее. Именно поэтому родителям надо работать над своим состоянием, потому что семья и родители для ребенка – это целый мир. Именно в семье до определенного возраста у ребенка формируются базовые нейронные связи, которые определяют его будущее.

– *Стресс и депрессия влияют не только на наше психологическое здоровье, но и на отношения с окружающими, в том числе и с детьми. По каким признакам можно понять, что человек находится в депрессии? Как ему избавиться от этого состояния?*

– Признаков депрессии много. Перечислю некоторые: постоянная усталость, подавленное настроение, нарушение сна, мысли о смерти, нарушение аппетита, изменение веса, различные зависимости и многое другое. Прежде всего надо понять причину депрессии, что человеку важно осознать благодаря этому состоянию, что ему надо изменить в своей жизни. Но человеку трудно самому справиться с этим, поэтому в такой ситуации лучше всего обратиться к помощи специалиста.

инстаграм: @psiholog.guldana  
+7-777-277-27-89



# GreenwayGlobal

Собственный бизнес – мечта многих наемных работников, современные технологии позволяют открыть свое дело в два клика и управлять им практически из любой точки мира. Создать бизнес с нуля – тяжелая задача, и чтобы избежать множества ошибок и больших вложений, а также не терять время на раскрутку бренда, можно начать работать на себя в сетевом бизнесе. С одной из успешных бизнес-леди мы провели беседу на эту тему.

**Эльмира Саужанова** – бизнес-тренер, руководитель РЦ GreenwayGlobal, телеведущая, модель Rosmodel.

**Каждый успешный предприниматель когда-то был начинающим. Эльмира, а с чего начинался ваш путь в мире бизнеса?**

– Мой бизнес начался с того, что у моих детей начались проблемы со здоровьем. Мне попалась компания, где продавались качественные БАДы, к тому же средства данной компании я прежде уже использовала в быту. Попробовав БАДы на своей семье, я увидела хороший результат и после этого решила



принимать их по мере необходимости. В первую очередь меня мотивировало здоровье членов моей семьи. Во-вторых, мое желание чем-то заниматься. На тот момент я была в декрете и не могла сидеть дома. Меня интересовали разные направления, всё что угодно, только бы не сидеть дома. Я очень разносторонний и коммуникабельный человек, мне нужно было заняться чем-то помимо декрета. Спустя некоторое время я узна-

ла, что компания предоставляет большие возможности для зарабатывания денег и решила попробовать. Прежде я не понимала сетевого бизнеса и была категорически против него, но я рискнула и не пожалела об этом до сих пор. Когда я только начала, мне сообщили о возможной перспективе роста до руководителя филиала – при условии, что я получу лидерскую квалификацию. За два месяца работы в компании я стала

руководителем филиала. До бизнес-деятельности я увлекалась ручной работой: своими руками делала бижутерию из камней Swarovski, бисера, других материалов и была известна в городе благодаря своим работам. Конечно, это было не так прибыльно, и у меня была мечта масштабировать мое хобби, но я нашла свой путь – бизнес Green Way. Я продолжаю заниматься созданием украшений, поскольку это успокаивает и приводит мысли в порядок. Я нахожу в этом умиротворение и делаю практически все виды украшений: серьги, кольца, браслеты, броши, ожерелья и многое другое.

**– В Green Way Global вам удалось развить большую команду не только в Казахстане, но и за его пределами. С какими странами вы сотрудничаете на сегодняшний день?**

– Я создала большую команду благодаря интернету и телефону. Ведь с их помощью можно держать бизнес в одном приложении, несмотря на то, где ты находишься, будь то Мальдивы, Турция или любой другой уголок земли. Отдыхая на берегу моря или сидя у себя дома, ты можешь везде строить бизнес. В современном мире можно легко вести свое дело, было бы желание.

Наша компания сотрудничает с такими странами, как Германия, Франция, Нидерланды, Исландия. Но в первую очередь мы, конечно, сотрудничаем со странами СНГ, более всего с Россией. Совсем недавно мы начали плотно работать с США, Мексикой, Израилем и Вьетнамом.

**– Несмотря на то, что сетевой бизнес давно зарекомендовал себя среди предпринимателей многих, он до сих пор настораживает. Какие плюсы для себя вы нашли в нем?**

– Сетевой бизнес понравится тем, кто любит свободу. Здесь нет никаких заявлений об отпуске, больничных, начальников и будильников. Ты сама распределяешь свой день так, как тебе удобно. Особенно удобно это для мам. Я, как свободолюбивый человек, не люблю сидеть с утра до вечера в офисе и быть привязанной к одному месту. Мне нравится путешествовать, общаться с разными людьми. Сотрудники нашей компании постоянно посещают различные форумы, встречи, тренинги и другие мероприятия, кроме того, бывают во многих странах и городах.



Не каждому подойдет такая работа, но именно в ней я нашла себя.

**– Какими психологическими качествами, способствующими успеху в бизнесе, должен обладать человек?**

– Стрессоустойчивостью! У нас ведь не всегда всё легко и просто, также есть и отказы. И мы должны спокойно это воспринимать, поскольку это часть работы. Следующее необходимое качество – конкурентоспособность. Именно эти две составляющие являются прямым путем к успеху.

**– Вы являетесь не только телеведущей, но и моделью. Расскажите подробнее об этом направлении вашей деятельности.**

– Да, я обучаюсь в модельном агентстве, где нас обучают актерскому мастерству, риторике, как выступать на сцене и не бояться этого, красиво позировать на фотосессиях, как пройти по красной дорожке и так далее. Также мы прохо-

дим такие простые вещи, как сервировка стола, изучаем правила этикета. Я думаю, знать всё это бизнес-леди важно и необходимо.

**– Вам всегда удается достичь поставленных целей? Какие задачи ставите перед собой на ближайшее будущее?**

– Есть люди, которым везет с рождения, но я не из них. Я всегда добивалась своих целей сама, ставила их и шла к их достижению. Было нелегко, случались очень сложные моменты, но в силу своего характера, внутренней силы и воспитания мамы я многого добилась. Большую роль сыграли мои дети, которые мотивируют меня на какие-то полезные действия. Благодаря всему этому я стала тем человеком, которым сейчас являюсь.

+7-775-142-84-02  
инстаграм: @businesslady5624

# Любовь к себе. Какая она?

**М**адина, какая она, на ваш взгляд, любовь к себе?

– Любовь к себе проявляется тогда, когда человек думает о своей безопасности и стремится к комфортным условиям жизни. Человек осознаёт, что он просто счастлив, начинает ценить себя и свою жизнь. В его семье присутствует уважение и понимание, он принимает и ценит своих детей. У него есть определенный смысл жизни, есть цели и стремления. Любящий себя человек умеет отказываться, знает, чего хочет, развивается и имеет право на ошибки. Придерживается баланса между рабочим временем и отдыхом, выделяет достаточно времени для сна. Когда человек любит себя, он заботится о своем здоровье.

**– Что, по вашему мнению, мешает человеку чувствовать и проявлять любовь к себе?**

– Я приведу несколько примеров, чтобы каждый смог проанализировать. Итак, человек не может полюбить себя тогда,

- когда у человека плохие, отврагительные отношения с близкими людьми, когда постоянно копятся обиды и претензии,

- когда человеку никто не помогает,

- когда нет доверия к людям,

- когда не ладятся отношения,

- когда присутствует развод или их несколько,

- когда человек недоволен собой, чувствует ненависть, разочарован в себе или в жизни в целом,

- когда депрессия, тоска и печаль мешают полноценно жить,

- когда человек сделал что-то против своего желания,

- когда его много критиковали, наказывали, сравнивали, отвергали.

Это основные факторы, присутствие в жизни которых мешает чувствовать и проявлять любовь к себе, но могут быть и другие.

**– Допустим, человек уже знает, что конкретно мешает ему полюбить**



Мадина Панабай  
Профессор психологии,  
доктор психологии,  
магистр психологии

Обладательница премий:

- BUSINESS PEOPLE AWARDS в номинации «Кризисный психолог № 1 в России», Россия

- N1 BUSINESS в номинации «Business woman N1 международного уровня», Россия

- FAIR BUSINESS AWARDS в номинации «Влиятельный психолог», Россия

- «Гордость России» в номинации «Профессор психологии – Гордость России», Россия

- WOW AWARDS 2022 в номинации «Эксперт года в области психологии», Россия

- WOW AWARDS 2022 в номинации «Авторский интенсив года», Россия

- PEOPLE AWARDS в номинации «Эксперт психологии 2022», Казахстан

- PEOPLE AWARDS в номинации «Мастер года по работе с подсознанием», Казахстан

**себя. А что дальше? Можно ли это изменить?**

– Всё можно поменять и изменить. На сегодняшний день создано множество эффективных методов, которые решают вопрос нелюбви к себе. Поняв причины, мозг уже начнет искать варианты решения данной проблемы, так как есть некая структура, на которую можно опираться.

**– Что конкретно необходимо предпринять в такой ситуации?**

– Я рекомендую поработать с чувством вины, со стыдом. Желательно убрать все накопившиеся обиды, набраться терпения и дойти до результата. Обид много, у каждой обиды своя история, свои участники и вытекающие последствия. Лучше работать комплексно. Часто, если задать вопрос о любви к себе, обращаешь особое внимание на

проблему избавления от чувства ненужности и отверженности путем укрепления стойкого чувства уверенности и веры в свои силы. Нужно устранить причины раздражительности и недовольства жизнью. Вернуть себе право выбора и поработать над разрешительной системой: что можно, а что нельзя. Нужно привести себя к точке принятия жизни и людей в ней такими, какие они есть. Если присутствовал опыт критики и сравнения, то нужно обязательно поработать над этими ситуациями. И если был опыт физического, эмоционального или сексуального насилия, поработать с каждым случаем в отдельности.

**– А что может повлиять на развитие нелюбви к себе?**

– Можно привести целый список конкретных причин, из-за которых у человека нет любви к себе.

- Одиночество
- Отверженность
- Ненужность
- Предательство
- Борьба с собой
- Слабая самоидентификация
- Депрессия, апатия, безвыходность
- Идеализация другого человека
- Комплексы неполноценности
- Неблагоприятные условия жизни
- Неполноценный состав семьи
- Тяжелый развод родителей
- Отсутствие родителей или одного из них
- Психологические травмы
- Расстройства психики
- Проблемы со здоровьем

**– Что бы вы хотели пожелать нашим читателям как профессор, доктор психологии и кризисный психолог?**

– Я думаю, что тот, кто действительно не понимал сути вопроса нелюбви к себе, сегодня благодаря нашей беседе нашел для себя ответы и узнал причины своей проблемы. На любви к себе строится счастливая и гармоничная жизнь. Это абсолютно другая жизнь, когда ты в ладу с самим собой и окружающим миром. Это другое восприятие жизни, без страданий и борьбы. Когда человек перестает бороться с собой, открываются новые возможности, просыпается чувство ценности и собственной значимости.

Основное направление деятельности Мадины Панабай – оказание услуг населению в решении жизненных проблем, помощь в устранении психологических травм, улучшение качества жизни.

Основной вид услуг – индивидуальные интенсивы.

Особенности деятельности:

- профессионализм и экспертность,
- наличие лучших практических методов для работы с травмами и подсознанием,
- экспертные знания и опыт в сфере психологии, менеджмента и HR,
- наличие 120 дипломов, сертификатов и удостоверений,
- большой выбор готовых программ индивидуальных интенсивов.



Я хотела бы предупредить об одном важном моменте. Я эксперт по мышлению и когнитивным искажениям, в связи с чем противник того, когда без терапии вмешиваются туда и погружаются в то, что на языке мышления и тела может быть искажено. Любовь к себе – актуальная тема, но есть, конечно же, одно «но»! Если человека оскорбляли, и он не видел в жизни заботы, на языке его тела и ассоциативной памяти любовь к себе зафиксирована через оскорбления, так как другой реальности он не видел. Или, если человека критиковали, и в жизни не было заботы и любви, то критика заняла «место» любви, и когда человек задумается о любви

к себе, включится память, и возникнут ситуации критики вместо желанной любви. Если вместо заботы и любви был опыт отверженности: человека бросали, оставляли, на языке его тела и реальности любовь к себе означает «меня оставят». Что это значит, когда человек поставит цель полюбить себя, не проработав эти моменты самостоятельно или со специалистом? Он вместо желанной любви просто получит в жизни ситуации, когда его оскорбляют и бросают. Например, человек посмотрит видеоролик, сходит на тренинг, прочитает книгу на тему любви к себе и, конечно же, захочет любви к себе, но вместо желаемого получит не совсем то, что желал. Человек по сути ленивый, не особо любит вникать в детали, или в силу незнания работы мышления сразу с головой уходит в желание обладать тем, что хочется, ведь у других это есть, или это популярно, в таком случае пре-

дупреждаю: подобный подход может навредить. Поэтому, если были травмы, неблагоприятные ситуации в семье или прожитый стыд и позор, последствия любого насилия, сначала уберите и нейтрализуйте этот негативный опыт путем проявления любви к себе. Когда устраните, проработаете негативный или искаженный опыт, мечтайте о любви к себе сколько угодно – она сама придет в вашу жизнь!

www.panabay.kz  
инстаграм: @madina\_panabay  
+7-701-308-88-84

# Нитевая косметология – мы «шьем», вы молодеете!

Сегодня вовсе не обязательно делать пластическую операцию, чтобы подтянуть лицо, ведь пластическая хирургия шагнула далеко вперед – в косметологии появились процедуры, способные скорректировать овал лица и избавиться от морщин без хирургического вмешательства. Одна из таких процедур – нитевой лифтинг лица, которым прекрасно владеет Диана Лапина.

*Диана Лапина – инъекционный косметолог.*

**Диана, расскажите, с чего вы начали свой путь в косметологии.**  
– Конечно, с огромного желания совершить новый в своей жизни виток! Так, выбрав новое направление, ранее мне неизвестное, я с жадной болью перемены в своей жизни пришла в эту сферу!

**– В зависимости от опыта и обучения каждый косметолог использует разные методики работы. Какие используете вы?**

– Я использую методики проверенных пластических хирургов Москвы и Питера Светланы Кашук и Светланы Лазаревой. Именно у них я получала свои знания в области инъекционной косметологии. Эти методики проверены, они рабочие и нестандартные для каждого клиента.

**– Какие процедуры наиболее популярны среди ваших клиентов?**

– Это нитевая подтяжка нижней трети лица нитями Коги, армирование мононитями, липоредукция (избавление от лишнего жира), ботокс. А также контурная пластика филлером, когда он инициируется в губы, профиль Джоли, щеки-яблочки, скулы, подбородок, нос.

**– Как вы считаете, должен ли специалист проходить дополни-**



**тельное обучение для повышения квалификации? Как часто?**

– Конечно, каждый специалист, который желает быть профессионалом своего дела, обязательно в данной сфере должен быть в потоке, в ритме изменений, в курсе всех новинок рабочих пре-

паратов, так как именно в данной сфере наблюдается постоянный прогресс, ученые разрабатывают новый кладезь молодости и красоты. Если пропустишь городской семинар или выставку, то уже работаешь в «прошлом веке». Именно поэтому я всегда стараюсь быть инфор-

мирована, в первую очередь узнавать о новинках на рынке и изучать «фишки» крутых косметологов. Так как института косметологов нет, все свои знания об инъекционной косметологии мы получаем при соприкосновении с опытом профессионалов.

**– Как вы относитесь к инъекционной косметологии? Говорят: один раз попадешь к косметологу на инъекции, «подсядешь на иглу» на всю жизнь. Так ли это?**

– Согласна, в какой-то мере косметология – это метод сохранения красоты и молодости для «ленивых». Посмотрите, ведь сейчас есть всевозможные гимнастики для лица, уделяя которым 10–15 минут в день, женщины естественным путем могут сохранить свою красоту. Но важно еще ежегодно пить БАДы и витамины, следить за своим эмоциональным состоянием. Это достаточно непросто, поэтому женщины, приходящие ко мне, открыто говорят, что у них просто нет на это сил и желания. Конечно, процедуры требуют вложений, так как косметология всегда была не для бедных людей. Услуги косметологов стоят дорого – ведь все мы работаем препаратами зарубежного производства, цена которых напрямую зависит от курса валют и изменений в финансовом мире.

**– Кроме инъекций вы применяете в своей работе нити, вокруг которых сегодня много мифов. Раскройте, наконец, правду нашим читателям: насколько безопасны нити, и в каких случаях ими можно навредить?**

– Нити – это, пожалуй, мой самый любимый препарат, так как именно нитями можно моделировать лицо клиента и преображать его в считанные минуты! Молодцы корейцы, которые придумали и запатентовали формулу рассасывающихся нитей. Именно нити являются менее травматичными и безопасными, и служат дольше, чем любой другой препарат. Конечно, у них разные задачи: одни служат для армирования и лифтинга поверхностного слоя кожи, другие – для подтяжки тканей. И те, и другие рассасываются через год и работу свою хорошо знают, главное – правильно прощупать под кожей жировую клетчатку и определить тяжесть кожи, а затем подобрать количество и насечки нитей. С использованием нитей уже через год женщине необходимо вновь



пройти «СТО», так как после 25 лет мы стареем каждый день, и сила гравитации берет свое – всё тянет вниз.

**– Как вы находите индивидуальный подход к каждому клиенту, ведь все люди разные?**

– Действительно, это так, и для меня, как для специалиста и профессионала, главное – услышать их боль, узнать, в чем причина их раздражения и беспокойства, успокоить и показать результат. Я не фея, но всё, что в моих силах, сделаю: не навязывая дополнительных услуг, всегда расскажу о процедуре доступным языком, позволяя клиенту самому принять решение.

**– Расскажите, пожалуйста, о ваших профессиональных целях. Очень интересно узнать, какую планку задает себе успешный косметолог и профессионал своего дела.**

– Самое мое заветное желание – открыть собственную школу в Казахстане по инъекционной косметологии, привлечь к нам западных и российских пластических хирургов на практику, а также создать сеть клиник в других странах мира с уже наработанными собственными техниками.

инстаграм: @cosmetolog\_dr\_diana  
+7-777-794-66-44

# Дарю окружающим счастье

Сегодня мало кто задается вопросом, откуда взялась медицина. Для нас совершенно привычно, что есть врачи, которые должны нас спасать от наших же болячек. А когда официальная медицина помочь не в состоянии, отчаявшиеся больные ищут спасения у целителей. Мы нашли профессионального целителя, академика, имеющего многочисленные награды и признания такими профессионалами, как Я. Г. Гальперин и И. П. Неумывакин, в свое время передавшими свои знания и опыт нашей героине.

**Клавдия Петровна Селезнева** – Академик международной Академии протоскопических наук. Кандидат психологических наук. Лауреат международной премии стран Содружества. Целитель, ясновидящая, космоэнергет-прогрессор.

**К**лавдия Петровна, как давно вы практикуете? Как обнаружили ваши способности к целительству?

– Практикую я уже 32 года. Способности появились после перенесенной на операционном столе клинической смерти, мой мозг 6 минут умирал, но врачам удалось вернуть меня к жизни, и после этого случая я стала замечать и видеть какие-то черные пятна в ауре людей. Сначала я не понимала, что это такое, и даже боялась таких проявлений. Но со временем пришло понимание, что я вижу онкологические заболевания. В ходе дальнейшей практики научилась различать и другие болезни, например, нарушения функции щитовидной железы, камни в почках и многие другие. Вначале я и сама себе не верила, но, несколько раз проверив мое видение при помощи аппаратов УЗИ, медицинских заключений и получив подтверждение, я приняла решение продолжить развивать свои способности. Однажды я совершенно случайно узнала, что в Киргизии в селении Кара-Балты проживает старец, который имеет способность излечивать людей. В надежде научиться и перенять его опыт я поехала к нему.



На удивление, он не просто принял меня, но и был очень рад возможности поделиться своими знаниями со мной. Целый месяц я прожила у него и переняла все его знания. Именно так и началась моя целительская практика. Сначала была фитотерапия – лечение травами, далее я прошла обучение био-, энерго- и экстрасенсорике, а потом попала к профессору, академику Петрову в Москву и стала обучаться именно

космоэнергетике и энергоинформационной системе оздоровления.

**– В чем заключается ваша работа? Вы способны излечить любые заболевания?**

– Я восстанавливаю энергосистему – так же, как медицина восстанавливает иммунную систему. Там, где я вижу в организме «пробоины» в одном из энер-

гоцентров человека, я восстанавливаю энергетику, и включается весь человеческий резерв, который Всевышний дал каждому при рождении, организм сам начинает бороться с той или иной проблемой.

Вылечить можно любое заболевание, кроме старости. В редких случаях излечивается даже онкология на 3–4 стадии.

**– Целитель и маг – это разве не одно и то же?**

– Целитель и маг в какой-то степени одно и то же. То есть маг – это мОгуший человек. Это необязательно человек, использующий черную магию. Лично я против черной магии и считаю, что никто не имеет права вторгаться в человеческий разум и привораживать и зомбировать людей. И всевозможные привороты, отвороты и присушки – это харам, это грех! Могу сказать, что черная магия действительно существует, и есть люди – профессионалы в этой области, но я против подобных воздействий. Я чищу от черной магии и от влияния тех недобросовестных магов, которые негативно воздействуют на людей. Я не люблю слово «порча», потому что порча – это пробойна в энергосистеме, которая приводит к оттоку жизненной энергии. И на физическом плане человек начинает болеть, а медицина не в силах помочь. Есть законы целительской этики, и, например, тот, кто гадает, не имеет права лечить, и наоборот: тот, кто лечит, не имеет права гадать. Именно поэтому в свои 65 лет я ни разу не брала карты в руки и могу без карт ответить на любой вопрос. Сначала я провожу диагностику, потом чистку и после этого могу ответить на все интересующие человека вопросы.

**– То есть необязательно иметь природные способности или дар, всему можно научиться? А вы передаете свои знания кому-то? Делитесь опытом?**

– Научиться можно всему. Есть люди, которые действительно умеют лечить. Я обучаю целительской практике и космоэнергетике – этими знаниями может обладать любой. Но, прежде чем начать обучение, я провожу диагностику и передаю свои знания тем людям, которые не станут использовать их во вред окружающим. На сегодняшний день у меня множество учеников не только из стран СНГ, но и из Европы, которым я передаю свои знания, и они лечат людей.

Но получить посвящение еще не значит быть делителем. Многие люди приходят на обучение для своей защиты: обладая этими знаниями, они могут поставить защиту себе и своим детям, полечить заболевания у родных. Ничего сложного в этом нет: всё гениальное просто!

**– Клавдия Петровна, а как ваши родные воспринимают вашу деятельность?**

– У меня трое сыновей и дочь, 12 внуков и 2 правнука, и все они уже привыкли, что бабушка – целитель и лечит людей. Все они также пользуются моими профессиональными навыками, и, если нужно что-то полечить, то обращаются ко мне.

**– Что вы думаете по поводу оплаты помощи целителей: должен ли быть определенный прейскурант услуг или все-таки «кто сколько даст»?**

– Я всю свою жизнь училась, никто ничего мне не давал бесплатно, да и

бесплатно брать ничего не следует. «Бесплатно» означает, что платит бес, поэтому должен быть взаимообмен энергиями! Я считаю, что ничего не может быть дороже здоровья и за помощь в вопросах исцеления должна быть определенная ставка. Как правило, это не очень большие суммы.

**– У вас за плечами многолетний опыт целительства, вы помогли большому количеству людей. Скажите, пожалуйста, чувствуете ли вы себя счастливым человеком?**

– Да, я считаю себя поистине счастливым человеком. И это счастье я ощущаю каждый день, когда люди приходят и приносят заключения врачей, результаты анализов об исцелении от разных недугов. Я каждый день дарю людям счастье, и оно бумерангом возвращается ко мне!

+7-701-326-47-93

инстаграм @klavdiya\_petrovna



# Билет на балет



Балет заставляет зрителей переживать множество эмоций и с упоением души наблюдать за историей, развернувшейся на сцене, сопереживать и отвлекаться от всех мирских проблем. Выступления мировых звезд балета казахстанцы могут увидеть благодаря профессиональной работе компании Konokbaev Group и ее руководителя Нурлана Конокбаева.

**Н**урлан, наверняка многие любители балета узнают в вас солиста ГАТОБ имени Абая. Сколько лет вашей жизни вы посвятили балету?

– С тех пор, как я учился в хореографическом училище и начал танцевать, прошло уже 24 года. Есть люди, которые узнают меня и доверяют, есть партнеры и спонсоры, которые видели меня на сцене. Проекты и идеи, которые мы предлагаем зрителям, воспринимаются с доверием. Так как я сам танцевал и понимаю балет, это помогает выстроить

хорошие взаимоотношения с нашими звездами в целом.

**– Почему вы решили сменить деятельность, и насколько легко было, как артисту, покинуть сцену?**

– Есть артисты, которые полностью завершают свою карьеру и уходят в разные сферы деятельности. У меня получилось по-другому ввиду моей предпринимательской жилки. Многие факторы послужили моему уходу из балета как артиста. Значительным событием стал уход из жизни моего педагога. После этого я проработал два года без наставника. Возможно, если бы он был жив, он убедил бы меня продолжить танцевать и служить балетному искусству нашей страны. Еще одним фактором послужило то, что я достиг всего в своем возрасте. Я станцевал ведущие партии, которые хотел станцевать, станцевал все премьеры, участвовал в 13 международных конкурсах и получил все виды наград. Также я достиг своего потолка в

данном деле. Я мог бы исполнять одни и те же партии всё лучше и лучше, дальше мог бы стать педагогом, получить заслуженное звание главного балетмейстера, но меня это не привлекало. Для меня это не было вершиной, как таковой.

**– Вы и ваша команда организуете мероприятия только из мира балета?**

– Верно. У нас в этом есть стопроцентная экспертность, так как я сам являюсь артистом балета. Я понимаю, какой артист идеально подходит для определенной роли, какой артист будет в форме, когда придет к нам, и так далее. Есть много факторов, когда артист знаменит, но он не в форме или не подходит на роль, это важно понимать и чувствовать. К нам приезжали мировые звезды, и мы делали им корректировку, они советовались с нами, учитывая наше профессиональное видение. У меня много друзей, даже среди тех, с кем мы танцевали в юном возрасте, они сейчас являются мировыми звездами. Некоторых из них мы можем приглашать без контракта, поскольку всё происходит на доверии. Мы работаем со всеми театрами мира, со всеми звездами, и не только в Казахстане. У нас есть филиалы в США, Азербайджане, Узбекистане, ОАЭ. С каждым годом мы продолжаем расширяться.

**– Сегодня благодаря вам и вашей команде появилась возможность созерцать звезд мирового балета в Казахстане. Как вам это удалось? Насколько сложно соблюсти все условия для приезда артистов мирового масштаба?**

– Организация мероприятия любого уровня, будь то свадьба или юбилей – дело сложное. Организовать мероприятие с участием мировых звезд вдвойне сложнее. Приезд артиста – это самое легкое. Намного сложнее организовать продажу билетов и выстроить правильный маркетинг. Даже когда артист прилетел, мы переживаем, ведь много людей хотят увидеть артиста, а наша профессия травмоопасная. Если что-то случится, и зритель не увидит звезду,



которую ждал от месяца до полугода, то он будет крайне огорчен.

Многое зависит от самих звезд: с кем-то очень легко, просто разговаривать, нет никакой «короны» и «звездной болезни». Кто-то, наоборот, приезжает с большими амбициями. Бывает, что мероприятие проходит гладко, бывают различные организационные проблемы. Все возникшие трудности будут оправданы, когда зритель стоя аплодирует после спектакля. Любая звезда, которую мы пригласили на работу, на протяжении 12 лет может в будущем с нами сотрудничать. Звезды довольны нашими проектами и отношением к ним.

**– А есть ли в нашей стране талантливые артисты балета?**

– Безусловно, в каждой стране много талантливых артистов. Вопрос о талантливых людях больше относится к хореографическому училищу и способам обучения. Если сравнивать наших

артистов с мировыми звездами балета, то наши более зажаты. Надеюсь, в скором будущем эта тенденция изменится, ведь наши молодые поп-звезды взрывают зарубежные эстрады – то же придет и в балетное искусство Казахстана. Если говорить об артистах Большого театра, то они ведут себя как звезды, даже поклон делают очень грациозно. Конечно, многое зависит и от педагогов, училища и воспитания, всё это сказывается на психологическом уровне. Если же найти другой подход и сделать так, чтобы студент понял, для чего ему нужна эта работа, что он с ее помощью получит и какой звездой он может стать, то, на мой взгляд, получится масштабная личность.

Если государство будет внимательно относиться к артистам и рекламировать балет, то возрастет престиж профессии, и артисты почувствуют, что нужны стране. Тогда это будет проявляться на сцене, и зрители в зале смогут ощутить передачу энергии.

**– Насколько, по вашему мнению, балетное искусство развито в Казахстане?**

– Балет постепенно развивается. Наша компания, в частности, способствует развитию данного направления искусства. 5–6 лет назад посещаемость театра была 60–70 процентов, всегда присутствовали дополнительные билеты. Сейчас за две недели до спектакля билетов уже нет. Даже те зрители, которые не могут посетить мероприятие, запоминают его, запоминают маркетинг, рекламу и звезд. В какой-то момент у них в головах «загорается лампочка», и появляется идея посетить балет. Таким образом, мы привлекаем всё больше людей. На будущее у нас много планов. Одним из крупнейших планов является то, что мы могли бы привозить не только зарубежных звезд балета, но и вывозить наши театры за рубеж.

**– В Казахстане популяризация балета растет, и мы не можем отрицать тот факт, что молодые люди интересуются этим видом искусства всё больше. Что вы можете сказать молодежи, которая желает надеть пуанты?**

– Как говорил мой папа, «Балет – это высшая точка искусства». Но сейчас балет не ценится в нашей стране на должном уровне. Однако, занимаясь балетом, молодой человек никогда не пропадет. Даже если не знаешь языка, но талантлив в своей профессии, ты можешь быть приглашен на работу в любую точку мира.

Благодаря приходу Instagram, YouTube ты можешь набрать миллионы подписчиков со всего мира. Работая в искусстве, можешь монетизировать свое дело и стать миллионером. Когда ты являешься именно артистом балета или деятелем искусства, тебе не придется придумывать контент, ведь любое твоё действие, любой прыжок будут его создавать.

Вступайте в эту среду и профессию, ведь научиться иному можно всегда, а навыки, понимание искусства и музыки останутся с вами на всю жизнь.

инстаграм:  
личный @nurlan\_konokbaev  
@konokbaevgroup

# ОПЦИОНЫ —

уникальный инструмент на финансовом рынке

Одни в финансовом мире как рыба в воде. Другие страшно боятся утонуть в неизвестности. Но, так или иначе, вокруг всегда есть люди, готовые не только научить вас плавать в море по имени Финансы, но и отлично на этом зарабатывать.

**Кристина Соболева** — финансист, Сертифицированный финансовый аналитик (CFA), основатель сообщества опционных трейдеров OptionsPRO.

**Кристина, расскажите о своем пути на финансовом рынке.**

— Я с детства любила математику и точные науки, поэтому, когда в 2005 году, окончив школу с золотой медалью и максимальным баллом по ЕНТ, могла поступить в любое учебное заведение на грант, выбрала лучший на тот момент университет нашей страны — Казахстанско-Британский технический, и именно финансово-экономический факультет. В 2009 году сразу после окончания университета я начала работать в международном банке HSBC в Департаменте казначейства и глобальных рынков. Моя профессиональная деятельность всегда так или иначе была связана с финансовыми рынками. В 2017 году я стала сертифицированным финансовым аналитиком, получила международный сертификат CFA.

**— Что означает CFA?**

— Кто работает в сфере финансов, знает, что CFA (Chartered Financial Analyst) — это самый престижный международный сертификат в сфере финансов и инвестиций, всего в Казахстане на данный момент около 150 обладателей CFA сертификата. Я рекомендую всем, кто планирует связать свою жизнь с финансами, инвестициями, получить этот сертификат. Да, это нелегко, занимает большое количество времени и ресурсов, но результат стоит того. С помощью CFA ты поднимаешься на совершенно



новый уровень экспертности. Программа CFA настолько хорошо структурирована, что всё, что ты изучал, остается в памяти, и в нужный момент всегда можно применить полученные знания на практике.

**— Вы активно торгуете на фондовом рынке. И одним из ваших любимых инструментов являются опционы. Расскажите об этом подробнее.**

— Моя работа в банке была связана с трейдингом, тогда же я начала торговать на своем личном счете. Forex, облигации, IPO, фондовый рынок, срочный рынок — всё это мне более чем знакомо как со стороны корпоративного мира, так и со стороны торговли непосредственно личными средствами. Из всего вышеперечисленного наиболее эффективным инструментом торговли для меня являются опционы.

**— Что такое опционы?**

— Если говорить просто, опцион — это контракт, предоставляющий право купить или продать акции (или другой финансовый инструмент) по определенной цене в течение определенного срока.

**— Вокруг опционов много мифов, давайте поговорим о них.**

— Да, вы правы, кто-то путает традиционные опционы с бинарными, кто-то считает этот инструмент слишком рискованным или очень сложным для понимания. Это неправда. С бинарными опционами традиционные опционы, торговле которым я обучаю, не имеют ничего общего, кроме названия.

До недавнего времени торговля опционами была доступна только крупным инвестиционным банкам, хедж-фондам. Сегодня объем торговли опционами превышает объем торговли акциями. Данный инструмент стал доступен для торговли физическим лицам и набирает популярность.

С помощью опционов можно снизить риск портфеля или конкретной сделки, заменить долгосрочные инвестиции в акции покупкой долгосрочных опционов, при этом снизить риск потерь, повысив потенциальную прибыль. Для любой ситуации на рынке есть подходящие опционные стратегии, которыми трейдер может воспользоваться. Опционы, на первый взгляд, могут показаться сложным инструментом для понимания, но стоит лишь приложить немного усилий, и вы поймете, что ничего сложного в них нет, всё логично и понятно.

**— Почему вы решили преподавать?**

— Наверное, это в генах, моя мама преподаватель, и обучение других для меня всегда было чем-то благородным и важным. Нет ничего более вдохновляющего, чем успехи твоих учеников. Я радуюсь за них даже больше, чем за себя. Это и есть моя основная мотивация. Ни в одной сфере деятельности я не встре-



чала столько отдачи и благодарности. Я хочу, чтобы как можно больше участников рынка узнало об опционах и начало их применять. На каналах OptionsPRO в Telegram и Instagram я бесплатно делюсь практической информацией по торговле опционами. Для тех, кто хочет освоить торговлю опционами максимально быстро, существует обучающая программа «Торговля опционами: С нуля до уверенной торговли за один месяц», на которой трейдеры с моей поддержкой в максимально короткие сроки осваивают торговлю опционами и уверенно начинают торговать на своем брокерском счете. Курс полностью практический, более 200 трейдеров уже прошли обучение, и их результаты впечатляют.

Сейчас, после 2020 года, всем стало понятно, что корпоративная среда стала как нельзя более уязвимой, и современ-

ный успех — это уже совсем не то, что было 10–15 лет назад. Сейчас это умение быстро приспосабливаться к постоянно меняющимся реалиям, свобода распоряжаться своим временем, заработок из любой точки мира. Опционы как раз дают эту свободу, для получения результатов достаточно уделять торговле 20–30 минут в день.

Моя миссия — с помощью образовательной программы и сообщества OptionsPRO обучить торговле опционами как можно большее количество трейдеров, чтобы в итоге они могли профессионально пользоваться этим уникальным инструментом и повышали с его помощью свое финансовое благополучие.

[www.options-pro.ru](http://www.options-pro.ru)  
инстаграм: @options.pro



# Мастер Алия

*Верить ли в магическое воздействие и исцеление – дело сугубо личное. Но мы неоднократно сталкивались с людьми, которые испытали на себе такое воздействие. И для того чтобы сделать это с гарантией результата, эзотерик, целитель и таролог Алия провела не один день в монастыре, вымаливая для себя силы и разрешение исцелять людей.*

**Алия, расскажите о себе. Как давно проявились ваши способности?**

– С семи лет я начала чувствовать карму людей и то, что могу исцелять и оказывать людям помощь. Далее длительное время я вымаливала в монастыре разрешение помогать нуждающимся в моей помощи без вреда для себя. Я действительно даю людям то, что они заслуживают, что им дано свыше, и работаю с этим уже более 15 лет. Не только снимаю негатив, запреты и воздействия, сделанные путем черной магии, но и ставлю защиту, открываю денежный канал, создаю обереги и амулеты. Работаю я в паломничестве, в монастыре и со

100% гарантией, а результат моей работы наступает за один день.

**– Почему вы решили заявить о себе и вышли в онлайн? Какой вид услуг вы оказываете удаленно?**

– Я чувствую, что могу помочь гораздо большему количеству нуждающихся в помощи, и расстояние для меня не имеет значения.

Всех желающих я принимаю как лично, так и дистанционно при помощи современных технологий.

Могу работать не только по видеосвязи, но и путем sms сообщений.

**– Имеет ли значение для ваших ритуалов расстояние?**

– Нет, для меня расстояние не помеха, и все воздействия я легко могу применять как при личном контакте, так и на расстоянии. При этом для меня не имеет значения, на каком расстоянии от меня находится человек, с которым я работаю.

**– В собственной жизни вы используете те знания и умения, которыми обладаете?**

– Все свои методы исцеления, помощи и знания я не применяю ни на себе, ни на своей семье. Дело в том, что нельзя помогать своим близким, потому что я рождена помогать посторонним людям.

**– Можно ли защититься от негативных воздействий недоброжелателей самостоятельно, без помощи эзотерика?**

– Нет, даже если вы пойдете самостоятельно молиться в церковь, это не поможет, здесь нужно делать обряды очищения с атрибутикой исцеления. Я работаю совместно с батюшкой из церкви, который помогает мне снять весь негатив с обратившегося за помощью человека. Самое главное – вовремя начать снимать с себя все негативные воздействия, для того чтобы они не задерживались на человеке длительное время.

@faro\_gadanie.magic  
+7-705-182-82-20





# PEOPLE AWARDS 2022

## **People awards 2022**

*Награждение лучших. Признание заслуг. Слова благодарности за профессионализм.*

*Ради этого журнал Teens and People учредил премию People Awards. Уже шестой год подряд редакция выбирает лучших представителей из разных сфер деятельности и вручает награды как знак благодарности. 2022 год не стал исключением.*

*Яркие персоны, представители шоу-бизнеса и любимые артисты собрались, чтобы торжественно поздравить номинантов People Awards 2022. Журналисты редакции задавали вопросы, интересующие наших читателей. Фотографы делали снимки для глянца.*

*А сами гости наслаждались лучами славы.*

*Продюсер премии Диля Шарафутдинова подчеркнула необходимость проведения подобных мероприятий, так как это мотивирует каждого развиваться в своей индустрии и дальше.*

**[www.people-awards.online](http://www.people-awards.online)**

# Малибу

## Семейный центр отдыха

Семейный центр отдыха «Малибу»  
г. Алматы, ул. Хан-Тенгри, 149/а,  
+7-705-777-58-58,  
+7-727-229-34-88,  
инстаграм: @kafe\_\_malibu